

# Kolagen – eliksir młodości

Kolagen jest jedną z najważniejszych substancji, od których zależy młodość, jędrność, gładkość i elastyczność skóry. Bez niego nie mogą też prawidłowo działać: układ kostny, mięśnie, układ nerwowy, a także oczy, nerki, wątroba oraz serce.

Nic dziwnego, że nosi właśnie taką nazwę. Pochodzi ona od greckiego słowa cola – „klej” i genno – „rodzić”. „Klejo-rodne” białko w dosłownym sensie spaja nasz organizm w całość. Stanowi 30% masy białka całego organizmu, podczas gdy skóra składa się z niego aż w 75%, a gałka oczna aż w 90%. U przeciętnego człowieka ważącego 75 kg aż 7,5 kg to kolagen! Ok. 40% ludzkiego kolagenu znajduje się w skórze. Dlatego też pierwsze ubytki kolagenu zauważamy właśnie na niej. Wraz z wiekiem kolagen podlega procesowi degradacji. Już od 25 roku życia jego poziom w organizmie spada. Po 50 roku życia proces ten gwałtownie przyspiesza.

## Kto powinien uzupełniać braki kolagenu?

Uzupełnianie kolagenu zaleca się ludziom starszym, a także wszystkim, którzy pragną cieszyć się młodym wyglądem oraz dobrą formą. Problem utraty kolagenu dotyczy również osób młodych, lubiących się opalać. Czy kiedykolwiek twoja skóra uległa poparzeniu podczas

opalania? Jeśli tak, to na pewno przekonałaś się, co to znaczy „przyspieszony rozpad kolagenu”. Kolagen pomaga także pozbyć się uporczywej tkanki tłuszczowej z okolic brzucha. Łagodnie i w naturalny sposób zmniejsza łaknienie. Polecany jest także osobom aktywnym, które skarżą się na przeciążenia stawów.

## Jak zatem dostarczyć organizmowi niezbędnego składnika?

Niestety, nie da się uzupełnić niedoboru kolagenu, stosując specjalistyczne diety. Dlatego też w tym przypadku najlepszym rozwiązaniem jest suplementacja.

## Co wybrać?

Decydując się na suplementację, należy zwrócić uwagę na:

1. Postać kolagenu. Preparaty dostępne na rynku zawierające kolagen występują w różnych postaciach. Wiele badań wskazuje jednak na to, że najlepiej przyswajany jest w płynnej formie.

2. Przewidywalność. Najlepsze rezultaty przynosi przyjmowanie hydrolizatu kolagenu wraz z naturalną witaminą C.

# BLUE CALORAD®

Jedyny taki kolagen  
do picia z siłą  
antyoksydantów

Cena promocyjna  
dla czytelników  
**Mody na Zdrowie**

**99,00 zł**

plus koszt przesyłki.

Cena promocyjna  
obowiązuje tylko  
w czerwcu!

Cena regularna  
**197,00 zł**



Kolagen Blue Calorad wzbogacony wyciągiem z lukrecji oraz borówki amerykańskiej bogatej w przeciwutleniacze, w tym w witaminę C, jest dużo lepiej przyswajalny.

- Butelka Blue Calorad o pojemności 500 ml wystarcza na miesięczną suplementację.
- W 100 % naturalny i bezpieczny.



Zamów:  
Importer GSH Polska  
Tel. 22 405 06 42  
www.gshpolska.pl

gsh  
Polska