



# Druga

(trzecia?)

## młodość z glutationem – cz. 3

Dr n. farm. Agnieszka Rajska-Neumann

W poprzednim artykule wspomniałam o bardzo istotnej roli glutationu w utrzymaniu sprawności układu odpornościowego. Glutathion określa się nawet mianem „głównej linii obrony” immunologicznej ustroju ludzkiego. Z czego wynika ta nader istotna funkcja glutationu? Otóż glutathion jest swoistym stymulatorem układu odpornościowego człowieka, od jego poziomu i aktywności zależy aktywność i proliferacja komórek układu odpornościowego. Z kolei odpowiedź immunologiczna naszego organizmu, czyli sprawność układu odpornościowego zależy od prawidłowych wzajemnych oddziaływań pomiędzy komórkami prezentującymi antygen, limfocytami T i B. W miarę postępu fizjologicznego starzenia, jakkolwiek nie obserwuje się znaczącego obniżenia liczby i czynności limfocytów, to jednak dochodzi do znaczących przesunięć ilościowych pomiędzy subpopulacjami komórkowymi. Konsekwencją starzenia jest także spadek reaktywności komórek T wobec antygenów oraz obniżenie potencjału proliferacyjnego limfocytów T oraz zahamowanie produkcji IL-2, która reguluje proces namnażania i aktywacji limfocytów.

W efekcie dochodzi do swoistego zaburzenia równowagi układu immunologicznego, co skutkować może zwiększoną tendencją do występowania infekcji, a także cięższym ich przebiegiem, co podkreśla się zwłaszcza w przypadku infekcji grypowych u starszych pacjentów. Udowodniono, że wirus grypy u osób starszych wzbudza słabszą produkcję przeciwciał i to zarówno w przebiegu zakażenia wirusem, jak i po podaniu szczepionki.

W tym kontekście glutathion jako stymulator układu odpornościowego pełni niezwykle istotną funkcję jako substancja szczególnie niezbędna w okresie zwiększonej zachorowalności na infekcje grypowe i przeziębienia, szczególnie w przypadku osób starszych.

Dowodem na niezwykłą rolę glutationu w stymulacji układu immunologicznego jest znaczący spadek jego stężenia u pacjentów zarażonych wirusem HIV. Istnieją prace, w których sugeruje się, iż podniesienie stężenia glutationu, poprzez jego wpływ na proliferację i aktywność limfocytów

CD4 i CD8, może być środkiem leczenia AIDS. Stanowiłoby to niewątpliwą przełom w leczeniu tego schorzenia.

Okres zimowy oraz zimowo-wiosenny to czas, kiedy szczególnie uwagę należy przykładac do utrzymania odpowiedniej sprawności układu immunologicznego. Jest to niezwykle istotne w przypadku pacjentów szczególnie predysponowanych do spadku odpowiedzi immunologicznej. Będą to nie tylko pacjenci w wieku podeszłym, ale również osoby ze schorzeniami przewlekłymi, pracujące czy przebywające w dużych zbiorowiskach, a także często zapadające na różnego rodzaju infekcje. Zatem stosując różne suplementy witaminowo-mineralne w czasie zwiększonej zachorowalności na przeziębienia i grypę, warto na pewno zastanowić się nad uzupełnieniem poziomu glutationu.



Uzyskaj więcej informacji albo zamów Immunocal®:

- Firma GSH Polska, importer preparatu  
– tel. (22) 40 50 642, (71) 35 32 183, [www.gshpolska.pl](http://www.gshpolska.pl)
- Biuro Obsługi Aptek „Mody na Zdrowie”  
– tel. (22) 35 68 514/517

Cena 30-dniowej suplementacji (30 saszetek)

- Dla aptek: 215 zł + VAT
- Sugerowana cena detaliczna: 285 zł

Istnieje możliwość zamówienia preparatu w hurtowniach Intra i PGF.