

Immunocal podnosi wydolność organizmu sportowców

Immunocal podnosi poziom glutationu, dzięki czemu sportowcy osiągają najlepszą formę.

Badania wykazują, że podwyższony poziom GSH poprawia kondycję sportowców.

Badania nad fizjologią wysiłku fizycznego udowodniły, że podniesiony poziom glutationu (GSH) wzmacnia funkcje immunologiczne, pomaga ustrzec się infekcji, zmniejsza uszkodzenia mięśni, skraca czas powrotu do zdrowia, wzmacnia siłę i wytrzymałość oraz przestawia metabolizm z produkcji tłuszczu na rozwój masy mięśniowej. Bez względu na pożądaną efekt wielu sportowców pragnie podnieść poziom glutationu, by uzyskać przewagę nad swoimi rywalami.

Jak opisuje dr nauk med. Jimmy Gutman z FACEP, "Glutation jest peptydem występującym w sposób naturalny w organizmie, gdzie jest wytwarzany przez pojedyncze komórki z trzech składników – aminokwasów glicyny, glutaminianu (kwasu glutaminowego) oraz z najważniejszej z nich - cysteiny. Ponieważ zawiera on trzy aminokwasy, zaliczany jest do tripeptydów." Glutation spełnia trzy podstawowe funkcje, które można w skrócie przedstawić jako: antyoksydacyjna, detoksykacyjna oraz stymulowanie układu immunologicznego.

Dlaczego jest to tak ważne dla sportowców?

Ćwiczenia fizyczne zwiększają produkcję wolnych rodników i podwyższają stres oksydacyjny, co w rezultacie powoduje zmęczenie mięśni. By usunąć zmęczenie mięśni, sportowcy potrzebują podniesienia poziomu glutationu w ich organizmach, którego biosynteza zależy od obecności cysteiny.

Badania kanadyjskie, przeprowadzone przez dra Larry'ego Landsa z Montreal General Hospital pokazują, że suplementacja produktami cysteiny związanej może podnosić sprawność mięśni, poprawiać budowę ciała oraz status antyoksydacyjny organizmu.

Badania dra Landsa przeprowadzone metodą podwójnej ślepej próby doprowadziły do postawienia hipotezy, że suplementacja donorem cysteiny związanej (Immunocalem)

opracowanym w celu zwiększenia wewnątrzkomórkowego GSH spowoduje zwiększenie wydajności sportowców. Dwadzieścia młodych, zdrowych, dorosłych osób (dziesięciu mężczyzn i dziesięć kobiet) poddano badaniu przed suplementacją oraz trzy miesiące po suplementacji Immunocalem/HMS 90 lub kazeinowym placebo. Wydajność wszystkich mięśni nogi została zbadana w rowerowym izokinetycznym teście poprzez zmierzenie mocy szczytowej i wydolności 30-sekundowej. Limfocytowe GSH zostało użyte jako wskaźnik GSH w tkankach.

Kolejne wyniki potwierdziły, że suplementacja Immunocalem podniosła u osób biorących udział w badaniu maksymalnie osiągalną siłę, wydajność pracy w trzydziestosekundowym teście oraz limfocytowe GSH. U osób przyjmujących placebo nie zaobserwowano żadnych zmian. Co więcej, osoby z grupy przyjmującej Immunocal/HMS 90 wykazały procentowy spadek tłuszczu przy zachowaniu swojej wagi.

(Wyniki pokazały 35,5% wzrost poziomu glutationu w limfocytach u osób przyjmujących Immunocal w porównaniu do wyniku -0.9% w grupie przyjmującej placebo.)

To pierwsze tego typu badanie przedstawiające, że długotrwała suplementacja produktem opracowanym w celu podnoszenia ochrony antyoksydacyjnej organizmu skutkuje szybkim polepszeniem wydajności.

Wyniki testów niezależnego laboratorium - ConsumerLab

Immunocal poddano testom jako część ConsumerLab.com's Athletic Banned Substance Screening Program, czyli programu monitorowania substancji zakazanych dla sportowców, który testuje ponad 170 substancji (włączając metabolity) w oparciu o Światowy Kodeks Antydopingowy – „Lista zabroniona 2007” i uzyskał certyfikat, iż nie zawiera żadnych zabronionych substancji. Monitorowanie składa się z testów na zawartość środków pobudzających, narkotyków, środków anabolicznych, środków moczopędnych, czynników maskujących oraz beta-blockerów, opartych na Protokole Antydopingowym Ruchu Olimpijskiego lub kodeksach innych organizacji sportowych. Aby uzyskać informacje na temat Immunocalu na stronie ConsumerLab.com, można odwiedzić stronę: <http://www.consumerlab.com/results/bannedsub.asp>.

Dla celów powyższego testu ConsumerLab.com zakupiło produkt poprzez niezależnego przedstawiciela, zapewniając tym samym, że testowany produkt został przypadkowo wybrany z określonej partii.

Numer partii do testowania to A3030731L, z datą ważności do 2009 roku. By test wypadł pomyślnie, obecność zakazanej substancji w produkcie musi być na poziomie tolerancji zerowej.

ConsumerLab.com zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania produktu w każdym momencie po przejściu testu, jeżeli uzna, że produkt ten stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa lub gdy zawarte na produkcie informacje są mylące lub nieprawdziwe.

Sportowcy już od dłuższego czasu włączają Immunocal do swojej sportowej diety, opierając się na twierdzeniach naukowych.

Studia takie jak dra Larry'ego Landsa nad "Wpływem suplementacji donorem cysteiny na wydajność mięśniową" pokazują, że Immunocal może stanowić skuteczny element suplementacji odżywczej sportowców. Skrypt studium dostępny jest na jap.physiology.org.

Prezes i Dyrektor Generalny firmy Immunotec Research Jim Northrop podkreśla, że to ostatnie potwierdzenie bezpieczeństwa Immunocalu potęguje zaangażowanie firmy Immunotec w dostarczanie społeczeństwu suplementacji odżywczej o możliwie najwyższej czystości.

Immunocal posiada liczne północnoamerykańskie i międzynarodowe patenty i wpisany jest na listę Physicians' Desk Reference w Pharmacist's Red Book i podlega refundacji Medicare/Medicaid w Stanach Zjednoczonych. Immunocal został zatwierdzony przez organy państwowe oraz uzyskał numer produktu naturalnego od Health Canada jako źródło cysteiny będącej prekursorem glutationu dla zachowania silnego systemu immunologicznego.