

Immunocal®

pytania i odpowiedzi

Od niedawna na polskim rynku farmaceutycznym dostępny jest Immunocal – preparat wzmacniający odporność i oczyszczający organizm. Czym jest, jak go stosować i dlaczego warto polecać go pacjentom?

Immunocal to białkowy suplement diety, izolat serwatki mleka krowiego. W naturalny sposób podnosi poziom glutaminy w organizmie. Glutamina (GSH) jest jedynym przeciwutleniaczem produkowanym przez nasz organizm. Walczy z wolnymi rodnikami, reguluje pracę innych antyoksydantów dostarczanych z zewnątrz (na przykład witamin A, E). Wysoki poziom glutaminy to także sprawny układ odpornościowy, który zwalcza zagrożenia i uniemożliwia namnażanie się czynników zakaźnych. Zmniejsza liczbę infekcji w ciągu roku, a w przypadku choroby pozwala szybciej wrócić do zdrowia. Glutamina odpowiedzialny jest także za detoksykację, czyli odtruwanie organizmu, usuwanie toksyn.

Jak Immunocal przyczynia się do produkcji glutaminy?

Aby skutecznie podnieść poziom glutaminy, organizm musi wytworzyć go sam. Potrzebuje do tego budulców. Glutaminę składa się z glicyny, kwasu glutaminowego oraz cysteiny. O ile pierwsze dwa są łatwo dostępne w pożywieniu, o tyle z dostępnością cysteiny jest gorzej. Warzywa nie są tak bogate w składniki odżywcze jak kie-
dyś. Cysteinę można co prawda znaleźć w surowym mięsie i jajach, ale jeśli nie są to produkty ze sprawdzonego źródła, ryzykujemy zakażeniem bakteryjnym.

Co oznacza termin „cysteina związana”?

Cysteina, jako aminokwas samotnie przemierzający nasz układ pokarmowy, jest słabo absorbowana i tylko niewielka jej część faktycznie pokonuje całą trasę od naszych ust do komórek. Kiedy jednak cząsteczki cysteiny wiążą się ze sobą, by podrozować w parach, są zdolne

przetwierać tę drogę. Robią to poprzez utworzenie wiązania między grupami siarkowymi (sulfhidrylowymi). Związane ze sobą w taki sposób cząsteczki cysteiny nazywane są cystyną. Wiązanie siarczkowe odporne jest na procesy trawienia, jest jednak łatwo rozrywalne pod wpływem ciepła lub mechanicznych naprężeń. Społeczności naukowej nie udało się stworzyć żadnego preparatu bogatego w aktywną cysteinę związaną, do momentu gdy dr Gustavo Bounous wraz ze współpracownikami z Uniwersytetu McGill wynaleźli technologię wykorzystywaną do produkcji Immunocalu.

Czy Immunocal może być podawany dzieciom?

Tak, dawkowanie Immunocalu dla dzieci wynosi 0,25 gramów Immunocalu na 1 kilogram masy ciała dziecka.

Czy Immunocal mogą stosować osoby z alergią pokarmową na mleko?

Zdecydowana większość osób uczulonych na mleko krowie jest tak naprawdę uczulona na laktozę lub kazeinę. W mleku krowim 80 procent białek to kazeina. Dzięki specjalnemu procesowi produkcji Immunocal zawiera mniej niż 1 procent laktozy i mniej niż 1,5 procent kazeiny.

Jak stosować Immunocal?

Immunocal najlepiej pić rano, na 20-30 minut przed pierwszym posiłkiem. Proszek należy wymieszać z wodą lub innym napojem. Do specjalnego kubeczka – dołączonego do każdego opakowania Immunocalu – wlewamy niewielką ilość napoju, wsupujemy zawartość saszetki

i mieszamy. Dopełniamy wodą lub napojem i od razu wypijamy. Immunocal można wypić o innej porze dnia, ważne jest, aby nie robić tego zaraz po jedzeniu, szczególnie po spożyciu białek. Związane jest to z ograniczoną liczbą miejsc absorpcji białek.

Środki ostrożności/przeciwwskazania

Immunocalu nie powinny zażywać osoby uczulone na dany rodzaj białka lub przyjmujące leki immunosupresyjne (po przeszczepach). Nie wolno przygotowywać Immunocalu za pomocą elektrycznego blendera ani używać wrzółki – może to zniszczyć delikatne wiązanie między cząsteczkami cysteiny i tym samym pozbawić zdolności bycia prekursorem glutaminy.

Czy Immunocal wpływa na przyjmowanie innych preparatów lub leków?

Immunocal jest produktem w 100 procentach naturalnym, wyizolowanym z serwatki mleka krowiego, dlatego może być stosowany razem z innymi kuracjami przepisany przez lekarza. Jedynym wyjątkiem są leki obniżające odporność, stosowane u pacjentów po przeszczepach.

Czy Immunocal chroni przed gripą?

Istnieją badania dowodzące, iż podnoszenie poziomu glutaminy znacznie obniża prawdopodobieństwo wystąpienia objawów grypy, a w przypadku wystąpienia choroby – objawy są łagodniejsze, a czas rekonwalescencji krótszy. Wysoki poziom glutaminy to sprawny układ odpornościowy, który lepiej radzi sobie z intruzami, w tym z wirusami.

CIĘŻARSTWO I LACTATION



Uzyskaj więcej informacji
albo zamów Immunocal®:

- o Biuro Obsługi Aptek „Mody na Zdrowie”
– tel. (022) 35 68 514/517
- o Firma GSH Polska, Importer preparatu
– tel. (022) 40 50 642, (022) 35 68 580,
(071) 35 32 183

Cena 30-dniowej suplementacji (30 saszetek): około 285 zł

Czy można stosować Immunocal podczas radio- lub chemioterapii?

Duża część wątpliwości w tej kwestii związana jest z tym, iż większość litych guzów ma wysoki poziom glutaminy. Dlatego zdarza się, że pacjent nie reaguje na chemioterapię – guz jest odporny. Sposobem na regulowanie poziomu glutaminy jest obecność lub brak obecności jego prekursorów/budulców. Kiedy zalejemy układ prekursorami glutaminy, komórki nowotworowe, które już mają wyjściowo duży poziom glutaminy, powodują u siebie „down regulację”, czyli pojawia się sprzężenie zwrotne i zmniejsza się produkcja glutaminy, natomiast komórki zdrowe, które zazwyczaj mają deficyt glutaminy, zaczynają więcej go wytwarzać. Wówczas glutamin spada w komórkach nowotworowych, natomiast rośnie jego poziom w komórkach zdrowych. Dzięki temu chemioterapia w większym stopniu uszkadza komórki nowotworowe niż komórki zdrowe, jest mniej nudności u pacjenta, mniej wymiotów, mniej utraty włosów, mniej agresywny wpływ na układ immunologiczny.

W badaniu „Cysteine-rich protein reverses weight loss in lung cancer patients receiving chemotherapy or radiotherapy” (R.G. Tozer, P. Tai, W. Falconer, T. Ducruet, A. Karabadjian, G. Bounous, J. Molson, W. Dröge) wykazano, iż podniesienie poziomu glutaminy nie tylko nie powoduje osłabienia skuteczności chemioterapii, ale pacjenci przyjmujący Immunocal mieli także przyrost masy ciała oraz masy mięśniowej. Udowodniono, iż modulacja żywnościowa może zmniejszać kacheksję.

Izabela Krawczyk