



Medycyna

Druga

(trzecia?)

młodość z glutationem

Dr n. farm. Agnieszka Rajska-Neumann

W przeszłości starzenie utożsamiano z postępującą niewydolnością ważnych dla życia narządów, jednak dzisiejsze poglądy gerontologiczne mówią, iż proces ten oznacza zawężenie homeostazy ustroju, czyli spadek jego rezerwy czynnościowej. Zatem starość to pewna „nieumiejętność” radzenia sobie ustroju z czynnikami stresowymi, co może prowadzić do wystąpienia patologii. Dlaczego tak się dzieje? Wolne rodniki wchodzą w reakcje z wieloma związkami chemicznymi, w tym z DNA, co doprowadza do uszkodzenia ich struktury lub dezaktywacji cząsteczki. Na kanwie tej teorii stworzono hipotezę o udziale wolnych rodników w etiologii wielu chorób o charakterze przewlekłym, których częstość wzrasta z wiekiem. Zalicza się do nich m.in.: chorobę Alzheimera, miażdżycę, zawał mięśnia sercowego, chorobę Parkinsona, reumatoidalne zapalenie stawów.

Najbardziej przekonującym dowodem na istnienie wolnorodnikowego mechanizmu starzenia były doświadczenia z udziałem antyoksydantów, czyli inhibitorów powstawania reaktywnych form tlenu (RFT). Do najważniejszych antyoksydantów zalicza się enzymy: dysmutazę ponadtlenkową (SOD) i katalazę, witaminy E, C i A, B-karoten oraz glutation.

Właściwości przeciwutleniające glutationu polegają na odtwarzaniu przez ten związek grup tiolowych w białkach, które uległy pod wpływem RFT utlenieniu do grup disiarczkowych lub sulfonowych. Dzięki wolnej grupie tiolowej glutation w swojej formie zredukowanej działa jako „wylapywacz” RFT i chroni komórki przed negatywnym wpływem RFT. Glutation odgrywa także kluczową rolę w detoksykacji związków chemicznych, np. paracetamol utlenia się do N-acetylo-4-benzochinoniminy (NAPQI) – hepatotoksycznego metabolitu o właściwościach silnego utleniacza, który dezaktywowany jest poprzez reakcję z grupami tiolowymi glutationu. Zredukowany glutation uczestniczy też w reakcjach transportu aminokwasów, produkcji koenzymów, funkcjonowaniu limfocytów oraz w odtwarzaniu biologicznej funkcji witamin C i E, które są przeciwutleniaczami zależnymi od glutationu.

Glutation jest substancją, która nie absorbuje się z pożywienia, istnieje zatem konieczność jej wewnątrzustrojowej syntezy.

U których grup osób dochodzi zatem do konieczności suplementowania substratu potrzebnego do wewnątrzustrojowej syntezy glutationu?

Najprostsza odpowiedź brzmi, iż są to te grupy osób, u których istnieje zwiększone ryzyko obniżenia się poziomu wewnątrzustrojowego glutationu. Grupą szczególnie wrażliwą

są na pewno osoby starsze, u których fizjologicznie, nawet przy braku jakichkolwiek patologii, spada efektywność pracy układu immunologicznego oraz obniża się stężenie antyoksydantów. Do obniżenia stężenia glutationu w starości predysponuje też zażywanie dużej liczby substancji leczniczych, które muszą być detoksykowane przy udziale glutationu, zwiększone ryzyko zatruć lekowych, schorzenia przewlekłe: cukrzyca, zaćma, astma, choroba Alzheimera, choroba Parkinsona, choroby obturacyjne płuc, niewydolność wątroby. Również stany niedożywienia, urazy (np. złamania) oraz tzw. zespół słabości (ang. frailty), rozpoznawany przy współistnieniu co najmniej trzech z następujących kryteriów: utrata minimum 5 proc. masy ciała w ciągu roku, sarkopenia, zmęczenie, powolny chód i niska aktywność fizyczna. Warto wspomnieć, że zespół słabości jest czułym wskaźnikiem przeżywalności i dotyczy znacznego odsetka osób najstarszych grup wiekowych. Więcej o starzeniu się i suplementacji antyoksydantów w styczniowej „Modzie na Farmację”.

Immunocal podwyższa poziom wewnątrzkomórkowego glutationu. Sekret działania jest cysteina związana™ – budulec glutationu. Dzięki temu Immunocal w naturalny sposób wspomaga pracę układu odpornościowego. Działanie Immunocalu zostało potwierdzone badaniami klinicznymi.



Uzyskaj więcej informacji albo zamów Immunocal®:

- Firma GSH Polska, importer preparatu
– tel. (22) 35 68 580, (071) 35 32 183, www.gshpolska.pl
- Biuro Obsługi Aptek „Mody na Zdrowie”
– tel. (22) 35 68 514/517

Cena 30-dniowej suplementacji (30 saszetek)

- Dla aptek: 215 zł + VAT
- Sugerowana cena detaliczna: 285 zł

Istnieje możliwość zamówienia preparatu w hurtowniach Intra i Prosper.