

Wzmocnij odporność

Zima to czas przeziębień i grypy. Szukamy wciąż sposobów na wzmocnienie odporności. Glutation, który wytwarza nasz organizm, jest niezastąpiony w funkcjonowaniu sprawnego układu odpornościowego.



Od poziomu glutationu (GSH) zależy prawidłowa proliferacja i aktywność komórek odpornościowych. Organizm, w którym jest odpowiednie stężenie GSH, z łatwością zwalcza zagrożenia i uniemożliwia rozmnażanie się czynników zakaźnych. Można powiedzieć, iż glutation usprawnia pracę układu odpornościowego.

Badacze z Uniwersytetu Tufts dr Simin Meydani i dr Dayang Wu wykazali, iż suplementacja zmierzająca do podniesienia poziomu glutationu ma pozytywny wpływ na odporność organizmu. Ci sami naukowcy wykazali w innych badaniach, że poprzez zwiększenie GSH w białych krwinkach krwi u ludzi starszych aktywność układu immunologicznego jest podobna jak u ludzi młodszych.

A WITAMINA C?

Mało kto wie, że glutation jest najważniejszym „wewnętrzny” antyoksydantem. Ponadto usprawnia działanie innych przeciwutleniaczy, dostarczanych z zewnątrz z pokarmem lub poprzez suplementację, w tym witaminy C, E. Komórka, która ma wystarczającą ilość antyoksydantów, jest silniejsza, zdrowsza, lepiej przygotowana do niszczenia wolnych rodników.

SILNIEJSZY ORGANIZM BEZ TOKSYN

Nasz organizm osłabiany jest przez rosnące ilości toksyn, które wdychamy wraz z powietrzem pełnym spalin, czy zjadamy z przetworzoną żywnością. Kancerogeny i inne toksyny upośledzają funkcjonowanie komórek, a nawet organów. Glutation pomaga usunąć szkodliwe dla zdrowia toksyny. Nie bez przyczyny największej GSH jest w wątrobie...

Aby podnieść poziom glutationu, organizm musi wytworzyć go sam. „Połknięcie” glutationu niewiele da. Do produkcji GSH organizm potrzebuje budulców: glicyny, kwasu glutaminowego oraz cysteiny. O ile dwa pierwsze składniki są łatwo dostępne w naszym pożywieniu, o tyle nie zawsze dostarczamy wystarczającej ilości cysteiny. Źródłem cysteiny są niektóre warzywa, surowe jaja i mięso. Niestety w dzisiejszych czasach warzywa są w nią zbyt ubogie, a jedzenie surowego mięsa i jaj (zwłaszcza z nieznanego źródła) jest niewskazane z uwagi na ryzyko zakażenia bakteryjnego. Jak podnieść poziom glutationu? Szczególnie jeśli chcemy wzmocnić się przed okresem grypowym lub kiedy już jesteśmy chorzy? Na rynku dostępny jest Immunocal, białkowy suplement diety.

Immunocal powstał w rezultacie ponad 20 lat pracy dr. Gustavo Bounousa na Uniwersytecie McGill. Zapewnia bezpieczną, naturalną i skuteczną metodę wspierającą produkcję glutationu. Korzystne działanie zawdzięcza dużej zawartości cysteiny związanej powstałej w wyniku unikalnego procesu produkcji. Działanie Immunocalu potwierdzają badania kliniczne oraz 77 patentów na świecie.

Pytaj o Immunocal® w swojej aptece lub zamów telefonicznie:

- Firma GSH Polska, importer preparatu – tel. (022) 35 68 580, (071) 35 32 183
- Biuro Obsługi Aptek „Mody na Zdrowie” – tel. (022) 35 68 514/517, www.immunocal.pl

Cena 30-dniowej kuracji (30 saszetek): około 285 zł



DZIĘKI IMMUNOCALOWI JESTEM ZDROWA

„Jestem lekarzem pierwszego kontaktu. Na co dzień przyjmuję pacjentów, którzy mają różne infekcje wirusowe czy bakteryjne. Zwykle o tej porze roku przechodziłam częste, nawracające infekcje. Musiałam przyjmować antybiotyki, szczepionki, żeby pracować i być aktywną w rodzinie. Immunocal zaczęłam przyjmować po wstępnej kuracji antybiotykiem, ale nie byłam jeszcze zdrowa. Preparat sprawił, że całkowicie ustąpiły objawy infekcji oddechowej i jestem zupełnie zdrowa. Lepiej śpię, mam więcej siły i mogę wykonywać rozmaite prace fizyczne przy równoczesnej aktywności zawodowej”.

Róża Mańko, Lubartów

autorka listu otrzymuje 5 dodatkowych saszetek Immunocalu. Dziękujemy!

A jaka jest twoja historia związana z Immunocalem? Napisz do nas na adres GSH Polska, ul. Krakowiaków 16, 02-255 Warszawa lub wyślij maila na biuro@gshpolska.pl