

Przed gripą można się bronić

Leczenie standardowe - w tym przypadku przeważa zdrowy rozsądek. Dobrze się odżywiaj, wysypiaj się, odpowiednio nawadniaj organizm. Rób wszystko, co tylko możliwe, by organizm był w szczytowej formie i mógł zwalczać choroby.

Dr n. med. Jimmy Gutman, FACEP

Jeżeli zachorujesz na gripę, lekarz zaleci ci pozostać w łóżku, picie dużej ilości płynów, przyjmowanie leków przeciwgorączkowych i przeciwbólowych dostępnych bez recepty, a czasami środków ułatwiających oddychanie lub leków przeciwkaszlowych. Antybiotyki nie zwalczą wirusów, ale lekarz czasami je przepisuje, jeżeli uzna, że doszło również do zakażenia bakteryjnego, takiego jak np. zapalenie zatok lub zapalenie ucha. Standardowe leczenie w żaden sposób nie zwalcza bezpośrednio wirusa grypy. Jego głównym celem jest złagodzenie objawów choroby.

Podnoszenie poziomu glutationu

Teoria oraz wyniki badań laboratoryjnych wskazujące na podnoszenie poziomu glutationu w celu zwalczania wirusa grypy skłoniły kilka zespołów badaczy do przeprowadzenia prób na człowieku. Mimo iż niektóre badania przeprowadzono przed kilkoma laty, poświęca się im wiele uwagi ze względu na powstawa-

nie jeszcze groźniejszych, śmiertelnych odmian wirusa. Grupa europejskich badaczy na Uniwersytecie w Genui we Włoszech była jedną z pierwszych, które przeprowadziły próbę na podnoszenie poziomu glutationu w ludzkiej infekcji grypy. Osobom biorącym udział w badaniu podano placebo lub NAC (N-acetylocysteinę). NAC jest lekiem, który skutecznie podnosi poziom glutationu. Jednak ma także wady, ponieważ po jego przyjęciu często występują skutki uboczne. Badane osoby przyjmowały środki przez pół roku w czasie pokrywającym się częściowo z okresem największej zachorowalności na gripę. Uczestnicy prowadzili codzienny rejestr, zapisując swój stan zdrowia i objawy, a niektórych poddano badaniu na obecność przeciwciał grypy.

Zdumiewające efekty

Mimo iż NAC nie zapewnił całkowitej ochrony przed zarazkami grypy, według wyników badań efekty jego przyjmowania były zdumiewające. Podczas badania osób

przyjmujących NAC i chorujących na gripę, co potwierdzono badaniami laboratoryjnymi, jedynie u jednej czwartej z nich wystąpiły objawy. Dla porównania u około 80 procent mężczyzn i kobiet przyjmujących placebo stwierdzono wyraźne objawy grypy. Wykazane zostało znaczne obniżenie prawdopodobieństwa wystąpienia objawów grypy poprzez podnoszenie poziomu glutationu. Ponadto dziewięć na dziesięć badanych osób, które nie musiały pozostać w łóżku, przyjmowały NAC. Ostatecznie osoby, u których podniesiono poziom glutationu, wykazywały mniej objawów. Występujące objawy były słabsze, a czas rekonwalescencji – krótszy. Niedawno badacze z Uniwersytetu Emory w Atlancie w stanie Georgia opublikowali artykuł zatytułowany "Inhibition of Influenza Infection by Glutathione". Zespół przeprowadził badania na hodowlach tkanek oraz na organizmach żywych, by sprawdzić, czy podnoszenie poziomu glutationu może zahamować rozwój grypy. U żywych zwierząt glutation wpłynął na obniżenie liczby wirusów w tkance płuc i tchawicy. Badania przeprowadzone w warunkach laboratoryjnych i badania

na zwierzętach wykazały, że glutation posiada właściwości przeciwigrypowe.

Ostateczny rezultat

To jest walka! Jak mówi sędzia do zawodnika na ringu: "Ochraniaj się cały czas!". Bądź pewien, że nie przeczyłeś wykonywania prostych praktyk, takich jak mycie rąk, by zapobiec rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych. Odpowiednio się odżywiaj, wysypiaj się i trzymaj formę. Silny, zdrowy organizm i solidny układ odpornościowy jest tym, co ostatecznie wyznaczy granicę między lekkim katarem a dużo poważniejszą chorobą. I pamiętaj – podnoszenie poziomu glutationu jest niezbędnym elementem tej układanki.

Immunocal – naturalny sposób na odporność

Immunocal jest suplementem diety, izolatem białka serwatki mleka krowiego. Immunocal podwyższa poziom wewnątrzkomórkowego glutationu. Sekretem działania jest cysteina związana™ - budulec glutationu. Dzięki temu Immunocal w naturalny sposób wspomaga pracę układu odpornościowego. Każda komórka jest silniejsza, aby sama mogła walczyć z różnymi zagrożeniami, w tym z wirusami. Działanie Immunocalu zostało potwierdzone badaniami klinicznymi.